

## 2. Fútbol-tenis.



**Qué vamos a aprender: Desarrollar habilidades físicas y mentales.**



**Materiales: 1 pelota y una soga o cuerda.**



**40 min. (en dos semanas)**



**Te explico**

Jugar Fútbol-tenis ayudará a desarrollar la capacidad de diferenciación, orientación, reacción, equilibrio, sincronización y cambio. Con el constante trabajo del control y habilidad del balón con las diferentes superficies del cuerpo (pecho, muslo, pie, cabeza, etc.) ayudará a expresar con precisión los movimientos entre diferentes partes del cuerpo.



**Para aprender más**

Se sugiere ver el siguiente video:  
<https://www.youtube.com/watch?v=eGxXtp5leX8>



**Manos a la obra**

Se harán dos equipos con los miembros de la familia.  
 Se juega un partido de fútbol-tenis con el área de juego dividido, con la soga o cuerda simulando la "red".

Al igual que el voleibol se jugará también con diferentes tamaños de área de juego, para utilizar diferentes estrategias.

Solo se puede golpear con la cabeza el balón.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá si se involucraron otras partes del cuerpo y qué diferentes estrategias se utilizaron.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Hubo buena comunicación al momento de jugar?
- ¿Qué cambios notaron al modificar la forma de juego?