

## 1. Motricidad fina y gruesa.



**Qué vamos a aprender:** Realizar acciones que favorezcan el desarrollo de la motricidad fina y gruesa por medio del juego.



**Materiales:** áreas despejadas en casa (sala, jardín o patio)



30 min.  
(dos semanas)



### Te explico

- Sin duda alguna la actuación de los padres es un factor muy importante para el desarrollo de la motricidad en los niños. En casa se deben realizar actividades para ayudar a los niños. Asimismo es muy importante alentarlos a ser independientes.
- Enséñalos a vestirse y desvestirse solos, aunque no lo creas esta simple acción ayuda a desarrollar la motricidad fina en los niños, por otra parte la motricidad gruesa se desarrolla a través de ejercicios con juego o simplemente bailando.





## Para aprender más

Se sugiere ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Y7kme88XHtk>



## Manos a la obra

- Pinte un avioncito en el suelo y jueguen en familia, este juego también se aprovecha para dar seguimiento al conocimiento de números naturales.



- Cree una carrera de obstáculos dentro o fuera de la casa con objetos que tenga a la mano, estos pueden ser sillas, cajas, mesas pequeñas, entre otros.



- Trace líneas con diferentes direcciones en el piso con gis o con cintas de diferentes colores.



- Hagan bailes con el aro de hula hula, ponga diferentes tipos de ritmo.





## Repaso y practico

Se incluyen actividades tomando en cuenta las diferentes áreas sensomotrices tales como:

- Amasar plastilina.
- Jugar con pelotas lisas y con picos.
- Armar rompecabezas.
- Formar figuras con semillas.
- Hacer troncos rodantes por el césped.
- Mecerse en los columpios.
- Caminar en puntas.
- Caminar en talones.
- Imitar onomatopeyas (sonidos de animales salvajes, de granja y caseros)
- Cantar canciones juntos.
- Soplar burbujas en el agua con un popote.
- Inflar globos.



## Lo que aprendí

- Rellene los siguiente círculos si su hijo(a)
  - Realizó actividad física al menos 3 veces por semana.
  - Respeta turnos y reglas durante los juegos.
  - Participa en los juegos propuestos.