

3.- Volitoalla



Qué vamos a aprender: Incrementar las actitudes cooperativas de pareja y equipo.



Materiales: Soga, toallas, globos con agua.



40 min. (en dos semanas)



Te explico

Jugar Volitoalla ayudará mejorando la coordinación motriz, crear la conciencia del espacio y movimiento, también desarrollará la fuerza al lanzar el globo de agua agilizando la puntería y fuerza, reforzará el trabajo y comunicación en pareja y equipo.



Para aprender más

Se sugiere ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=bzx7kKUFKVw>



Manos a la obra

Se organizarán dos equipos que lanzarán y recibirán un globo de agua por encima de la soga, evitando que caiga al piso.

Formarán los equipos con los miembros de la familia organizados en parejas. Cada pareja tendrá una toalla.

Ganará el equipo que logre más puntos al hacer que el globo de agua caiga en el piso del área de juego del otro equipo.

Cada vez que reinicie el juego, las parejas deben cambiar de lugar.

Los equipos cambiarán de lado de la cancha al llegar al número de anotaciones que establezcan.

La soga puede ser la que se usa para “tender” ropa. Si no se desea usar globos con agua se pueden sustituir por pelotas.



Repaso y practico

Preguntarle a mamá o papá cuál fue el progreso de trabajo de equipo mientras avanzaba el juego.



Lo que aprendí

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Las parejas coordinaron sus movimientos para lanzar y recibir los globos con agua?
- ¿Los jugadores se comunicaron verbalmente con su pareja y el resto del equipo para jugar?