

### 3. Pelota en el aire.



**Qué vamos a aprender:** Desarrollar la coordinación ojo-mano al golpear una pelota hacia arriba. Desarrollar la capacidad de atención.



**Materiales:** Una pelota suave por equipo.



Una semana



**Te explico**

Jugar Pelota en el aire ayudará mejorando la coordinación motriz, crear la conciencia del espacio y movimiento, también desarrollará la fuerza al lanzar el globo de agua agilizando la puntería y fuerza, reforzará el trabajo y comunicación en equipo.



**Para aprender más**

No hay referencia.



**Manos a la obra**

Cada jugador tiene que pasar al centro del círculo, golpear con la mano la pelota hacia arriba y salir corriendo para que otro compañero sea quien nuevamente la golpee. Formen distintos equipos con igual número de integrantes. Coloquen a cada equipo en hilera frente al círculo que le corresponde. Entre el círculo y la hilera debe haber una distancia de 4 m. Expliquen que el primer jugador debe lanzar la pelota hacia adelante y tratar de golpearla con la mano dentro del círculo, de tal forma que la eleve para que el compañero siguiente llegue al círculo a golpearla nuevamente. La actividad se realizará consecutivamente hasta que todos logren pasar al círculo y golpeen la pelota.

Nota:

Los jugadores no deben dejar caer la pelota.  
No deben golpear la pelota fuera del círculo.

No deben salir corriendo sino hasta que la pelota haya sido golpeada por el compañero de adelante.  
Deben salir del área una vez que hayan golpeándola pelota.



### Repaso y practico

Preguntarle a mamá o papá quién controló sus movimientos al golpear la pelota.



### Lo que aprendí

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿El niño(a) se desplazó con rapidez?
- ¿El niño(a) golpeo la pelota evitando que caiga al piso?