

# 1. “Juego de las manzanas”



**Qué vamos a aprender:** Durante las siguientes actividades identificarás las habilidades y capacidades motrices que puedes desarrollar por medio de juegos y de igual manera incentivar al niño a desarrollar sus saltos.



**Materiales:** Área determinada donde colgar una cuerda o soga y manzanas



40 min. (en dos semanas)



Te explico

Capacidad motriz: Determinan la condición física del niño las cuales se dividen en capacidad coordinativa del cual hace referencia a la capacidad de aprendizaje de habilidades motrices, el nivel de control de los movimientos y ejercicios; y la capacidad física que determina la condición física del niño, la capacidad o fuerza a nivel muscular y la capacidad del corazón y los pulmones.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Invita la mayor cantidad de familiares posibles.

Organícense en parejas. Determinen un área donde se pueda colgar la cuerda o soda, se cuelgan manzanas atadas a la misma con pequeñas cuerdas (a longitud de estas se establecerá en función de la altura de los jugadores). Colocada cada pareja a un lado de la manzana con las manos a la espalda, deberán comerse la manzana antes que sus compañeros.

- Gana la pareja que antes termine. La manzana no se puede tocar con las manos.
- Pueden aumentar el número de manzanas que se deben comer cada pareja, pueden colocar las manzanas por encima de la altura de los jugadores.

Repitan el juego las veces que quieran.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá qué aptitudes pudieron observar en mí durante el juego.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Cuál fue la respuesta del niño ante la situación de “perder” o “ganar” en el juego?
- ¿Se respetaron las reglas del juego?
- ¿El niño(a) participó activamente para realizar el juego?
- ¿El niño(a) logró canalizar positiva o negativamente la frustración?