

1. Elaboración de una receta básica de bolis.



Qué vamos a aprender: elaborar bolis de coco.



Materiales:

- ❖ coco pelado
- ❖ 8 cucharadas. de leche en polvo
- ❖ 1 1/2lt de leche líquida
- ❖ 1 lata de leche condensada (o una taza de azúcar)
- ❖ vainilla
- ❖ licuadora
- ❖ jarra
- ❖ cuchara



2 semanas



Te explico

Apoyar al alumno(a) en la elaboración de la receta: (El coco se puede sustituir por elote, cacahuate, etc. y la leche condensada se puede sustituir por una taza de azúcar) Antes de preparar lavarse bien las manos.

Iniciar cortando el coco y colocarlo en la licuadora, agregar medio litro de leche, 8 cucharadas de leche en polvo, un chorrito de vainilla la, leche condensada y licuarlo por 2 minutos posteriormente vaciarlo en una jarra y añadir el litro de leche restante revolver bien y por último verterlo en las bolsitas procurando no llenarlas para poder amarrarlas sin problemas. No olvides revolver la preparación antes de embolsar para evitar que se asiente el coco), llévalas al congelador y cuando estén listas. ¡¡¡Disfrútalas en Familia!!

**Para aprender más**

Se sugiere ver

<https://www.youtube.com/watch?v=HAVM0aUUjiM>

**Manos a la obra**

- Identifica los ingredientes y utensilios que se necesitan para elaborar la receta.
- -Practica hábitos de higiene.

**Repaso y practico**

- Selecciona y reúne los insumos y utensilios para la preparación de la receta.
- Elabora un recetario en hoja blanca o en tu cuaderno con imágenes, recortes de revistas o dibujos de los ingredientes y herramientas necesarias.

**Lo que aprendí**

- Evidencias. Fotos del alumno(a) realizando las actividades y del recetario
- Describa si puede seguir la secuencia de la receta y realizarla sin apoyo.