

4. Pelota satélite.



Qué vamos a aprender: Dominar la coordinación óculo-manual mejorará habilidades para golpear una pelota con diferentes partes del cuerpo.



Materiales: Una pelota suave.



Del 5 al 9 de octubre de 2020



Te explico

Jugar Pelota satélite ayudará a desarrollar la capacidad de diferenciación, orientación, reacción, equilibrio, sincronización y cambio. Con el constante trabajo del control y habilidad del balón con las diferentes superficies del cuerpo (pecho, muslo, pie, cabeza, etc.) ayudará a expresar con precisión los movimientos entre diferentes partes del cuerpo.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Los participantes evitan que la pelota caiga al piso golpeándola con diferentes partes del cuerpo. Organícense en dos equipos con el mismo número de integrantes. Elijan al equipo que inicia el juego, el cual debe dispersarse en el área. Un jugador debe lanzar la pelota al aire; explique que a partir de ese momento el equipo en turno tiene que evitar que la pelota caiga al piso. Por cada golpe a la pelota, el equipo se anota un punto.

Nota:

El balón puede ser golpeado con cualquier parte del cuerpo.
 Los participantes no deben retener la pelota.
 Un mismo jugador no puede dar dos golpes consecutivos.
 Si la pelota cae al piso, los equipos cambian de roles.
 Gana el equipo que realice primero los puntos preestablecidos.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá si lograron golpear la pelota con diferentes partes del cuerpo.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿El niño(a) evitó que la pelota caiga?
- ¿Todos los integrantes golpearon la pelota?