

# 1. Motricidad fina



**Qué vamos a aprender:** acciones que favorezcan el desarrollo de la motricidad fina por medio del juego.



**Materiales:** áreas de la casa y material de reciclaje



**2 semanas**



**Te explico**

En el caso de nuestros niños especiales la participación de los padres es un factor muy importante para el desarrollo de la actividad que nos permita trabajar la motricidad en casa, se deben realizar actividades sencillas pero efectivas (terapia ocupacional)

De manera rápida te explico que es la motricidad:

Son movimientos complejos que realiza una persona y coordinados entre los músculos y el cerebro.

Por lo que para trabajar en ella se divide en MOTRICIDAD GRUESA es la habilidad que se desarrolla desde niño para el control de nuestro cuerpo (equilibrio, agilidad, fuerza) Y MOTRICIDAD FINA son movimientos pequeños y precisos (Movimientos de la mano en coordinación con la vista)

Si nuestro niño tiene un factor extra llamado ESPASTICIDAD (trastorno que mantiene los músculos rígidos y en casos severos se acortan), entonces antes de trabajar con la motricidad hay que preparar a los músculos y el cerebro para obtener mejores resultados.

Demos un masajito de relajación en el segmento que vamos a trabajar por ejemplo: si trabajamos con el brazo, el masaje será ascendente ósea de la mano hacia y hasta el hombro.

El masaje puede ser con cualquier crema hidratante, esponja, toalla o su muñeco de peluche preferido (no menos de 5 minutos) durante este procedimiento se puede cantar o platicar incluso contar chistes (cree un vinculo con su niño y haga un momento relajante para ambos) créame ellos se lo agradecerán con una sonrisa o una mirada que seguramente usted entenderá.

Ahora si....

Iniciemos con la actividad, veamos que tenemos en casa

- ganchos de ropa
- embaces de plástico vacíos
- cajas de huevo
- Alguna alcancía olvidada en un rincón



Para aprender más

Mas tips en el siguiente video:  
<https://youtu.be/YLyKzCwaIRM>



Manos a la obra

Tengan en cuenta que TODAS las actividades son asistidas por PAPÁ o MAMÁ

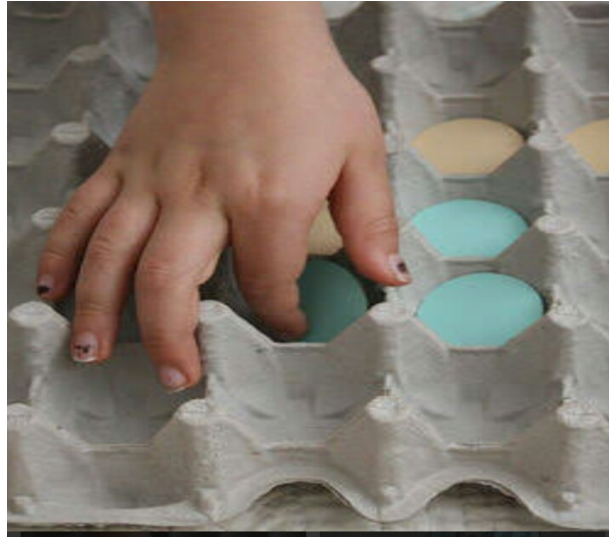
- Ganchos para ropa



- Envases de plástico vacíos



- Cajas de huevo



- Alguna alcancía vacía olvidada en un rincón.



## Repaso y practico

Se incluyen ideas de actividades complementarias tomando en cuenta la motricidad y con el apoyo indiscutible de usted

- Amasar plastilina
- Armar rompecabezas
- Formar figuras con semilla
- Imitar sonidos de animales o cantar( previo masajito de garganta)
- hacer burbujas y dirigir los movimientos de su hijo para reventarlas



## Lo que aprendí

- Rellene los siguiente círculos si su hijo(a)
  - Realizó actividad física al menos 3 veces por semana.
  - Respeta turnos y reglas durante los juegos.
  - Participa en los juegos propuestos.