

# 1. Prevención de embarazos en adolescentes.



**Que vamos a aprender:** Que los alumnos conozcan los métodos de prevención del embarazo, así mismo aprendan sobre las infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus consecuencias.



**Materiales:** hojas blancas, colores, lápiz, libro de texto y cuaderno de trabajo, impresiones y videos.



**Del 18 al 22 de enero**

Mediante la lectura de este tema ayude a su hijo a comentar sobre las características heredadas de Padres y madres a hijas e hijos como: compleción, color, forma de ojos, tipo de cabello, tono de piel.



## Te explico

El embarazo y la maternidad en la adolescencia son fenómenos que afectan la salud sexual, la salud reproductiva y el bienestar de las mujeres jóvenes, sus familias y comunidades, así como al desarrollo de un país, dados los múltiples efectos en los campos de la salud física, psicosocial y en los campos políticos, económicos y sociales que interfieren no solo en la calidad de vida y salud de los y las adolescentes y sus familias, sino también al colectivo en general.

Para conocer más del tema lee tu libro de ciencias de la página 36 a la 39.

La maternidad juvenil tiene una mayor representación en comunidades pobres, reproduce el ciclo de pobreza y tiene como consecuencia para la sociedad una alta pérdida de población con posibilidades de educación y productividad, lo que finalmente repercute en la exclusión social. La exclusión se expresa en las dificultades para la continuidad educativa, la inserción en el mercado laboral y la obtención de suficientes recursos económicos para continuar el curso de vida. Otros determinantes del embarazo adolescente son la aceptación social y cultural del mismo en algunas comunidades, especialmente en condiciones de alta vulnerabilidad social, donde se constituye en un factor que ayuda al reconocimiento social o a la compensación afectiva de las madres adolescentes. En contextos de desplazamiento forzado, la violencia estructural está asociada al embarazo adolescente. La residencia en zonas rurales y, adicionalmente, la pertenencia a grupos étnicos negros y de población indígena, son también determinantes en la presentación del embarazo adolescente. Los factores protectores reconocidos desde la evidencia científica como efectivos son la educación integral para la sexualidad y el acceso a servicios de salud sexual y salud reproductiva.



Una de las estrategias claves de la prevención es la anticoncepción moderna. Los y las adolescentes como parte de su Derecho a la salud sexual y salud reproductiva, tienen derecho a solicitar consejería y además recibir la provisión del método que elijan.

Las adolescentes menores de 14 años embarazadas, que decidan la interrupción voluntaria del embarazo, se les deben garantizar ese Derecho sin imponer ningún tipo de barrera.



### Para aprender más

Para conocer más del tema se sugiere leer tu libro de Ciencias Naturales, sexto grado de la página 36 a la 43

<https://youtu.be/qyqyL6Wm100> taller- Prevención del embarazo adolescente.

<https://youtu.be/NdEKzllittk> Los Métodos anticonceptivos



### Manos a la obra

I. Instrucciones: Responde brevemente las siguientes preguntas:

- 1.- Para ti, ¿qué significa ser adolescente?
- 2.- ¿A qué riesgos se enfrentan los adolescentes de tu ciudad?
- 3.- ¿De qué manera influye el género (ser hombre o mujer) en tu vida?
- 4.- ¿Qué formas de comunicación conoces?
- 5.- ¿Qué significa autoestima y de qué manera se forma?
- 6.- ¿Qué entiendes por sexualidad?
- 7.- ¿Qué opinas del embarazo en la adolescencia?
- 8.- ¿Sabes qué es una enfermedad de transmisión sexual (ETS) y cómo se adquiere?
- 9.- ¿Cuándo tomas decisiones lo haces tú sólo (a), le pides consejo a alguien o prefieres que los demás decidan por ti?, ¿por qué?
- 10.- ¿Cómo te gustaría que fuera tu vida dentro de 5 años?

II.- En la sopa de letras encuentra las siguientes palabras utilizadas para este tema.

## (6°-C. NAT.-B1) "MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS"



ANTICONCEPTIVO	MÉTODO
FECUNDACIÓN	RELACIONES
SEXUALES	DISPOSITIVO
SUSTANCIAS	CONDÓN
IMPLANTE	PASTILLAS
HORMONAS	BILLINGS
NATURAL	EMBARAZO
EFFECTIVOS	

H	J	N	A	T	U	R	A	L	K	L	Ñ	Z	X	C	V
B	N	M	N	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P	A	S
D	M	E	T	O	D	O	F	G	H	J	K	L	Ñ	Z	X
C	V	B	I	N	M	Q	W	E	R	T	Y	U	I	O	P
A	H	S	C	D	B	E	M	B	A	R	A	Z	O	F	P
G	O	H	O	J	I	K	L	Ñ	Z	X	C	V	D	B	A
N	R	M	N	Q	L	S	U	S	T	A	N	C	I	A	S
W	M	E	C	R	L	T	Y	U	I	R	O	P	S	A	T
S	O	D	E	F	I	G	H	J	K	E	L	Ñ	P	A	I
S	N	D	P	F	N	G	H	J	K	L	L	Ñ	O	Z	L
X	A	C	T	V	G	S	E	X	U	A	L	E	S	B	L
N	S	M	I	Q	S	W	E	R	T	C	Y	F	I	U	A
I	O	P	V	A	S	D	F	G	H	O	J	E	T	K	S
L	Ñ	Z	O	X	C	V	B	N	M	I	Q	C	I	W	E
F	E	C	U	N	D	A	C	I	O	N	R	T	V	T	Y
U	I	O	P	A	S	D	O	F	G	E	H	I	O	J	K
L	Ñ	Z	X	C	V	B	N	N	M	S	Q	V	W	E	R
T	Y	U	I	O	P	A	D	S	D	F	G	O	H	J	K
L	Ñ	Z	X	C	V	B	O	N	M	Q	W	S	E	R	T
Y	U	I	M	P	L	A	N	T	E	I	O	P	A	S	D



IV. Analiza el siguiente cuadro sobre los diferentes métodos anticonceptivos, su eficacia y tiempo de duración.

#### LOS MÁS EFECTIVOS METODOS-ANTICONCEPTIVOS

Primaria

Métodos Anticonceptivos	Eficacia con el uso típico*	Régimen
Dispositivo Intrauterino	99%	<5-10 AÑOS
Implante Anticonceptivo	99%	<3-5 AÑOS
Sistema Intrauterino	99%	<3-5 AÑOS
Esterilización	99%	PARA SIEMPRE
Inyección Anticonceptiva	94%	1 ó 3 MESES
La Píldora	91%	CADA DÍA
Parche Anticonceptivo	91%	CADA SEMANA
Anillo Anticonceptivo	91%	CADA ME
Diafragma	88%	Máx. 24h
Capuchón Cervical	84%	Máx. 48h
Condón Masculino	82%	CADA VEZ
Condón Femenino	79%	CADA VEZ
Método del Retiro	78%	CADA VEZ
Esonja	76%	Máx. 24h
Conciencia de la Fertilidad	76%	CADA DÍA
Espemicidas	72%	CADA VEZ



Anticonceptivos de Emergencia

>58%

MOMENTO

**CONDÓN MASCULINO**

Es una funda delgada de látex (goma) que se coloca en el pene antes de una relación sexual vaginal, anal y/u oral. Te protege x2, ya que evita el embarazo y las infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA.

**CONDÓN FEMENINO**

Es una funda delgada de políuretano (plástico) que se coloca en la vagina antes de una relación sexual vaginal, anal y/u oral. Te protege x2, ya que evita el embarazo y las infecciones de transmisión sexual y VIH/SIDA.

**PÍLDORA ANTICONCEPTIVA DE EMERGENCIA**

Son píldoras anticonceptivas que se toman después de una relación sexual sin protección lo antes posible.

**ACTIVIDAD:**

Recorta cada uno de los métodos anticonceptivos que aquí aparecen. Ilústralo, escribe a que tipo de método anticonceptivo pertenece y la efectividad que tiene.

Prosalud

**MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS**

**Pastillas anticonceptivas**

Son píldoras anticonceptivas con 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas que se toman todos los días.

**Implante**

Son unos tubitos de silicona que contienen una sola hormona (progestina) y se colocan debajo de la piel en el brazo. Duran de 3 a 5 años y actúan espesando el moco cervical e impidiendo la ovulación.

**Ligadura de trompas**

Es un método anticonceptivo permanente en el cual se cortan y ligan las Trompas de Falopio, evitando la fecundación.

Es un método anticonceptivo permanente en donde se cortan y ligan los conductos deferentes (que llevan el semen), evitando la fecundación.

**Inyectables mensuales**

Son inyecciones anticonceptivas que contienen 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas y se usan una vez al mes.

**T de cobre 380**

Es un dispositivo de plástico con cobre que se coloca dentro del útero evitando la fecundación. Dura 10 años.

**Vasectomía**

Es un método anticonceptivo permanente en donde se cortan y ligan los conductos deferentes (que llevan el semen), evitando la fecundación.

**Anillo vaginal**

Es un método anticonceptivo que consiste en un anillo de silicona que contiene 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas. El anillo debe permanecer en la vagina por 3 semanas y luego debe ser retirado por 1 semana.

**Parche**

Es un parche adhesivo anticonceptivo que contiene 2 tipos de hormonas (estrógenos y progestinas) sintéticas y se usa colocando un parche semanal sobre la piel durante 3 semanas y luego 1 semana sin parche.

**Métodos de abstinencia periódica (MAP)**

Consisten en evitar las relaciones sexuales con penetración vaginal los días fértiles del ciclo de la mujer.

Primaria

III. Con lo estudiado, escribe en cada recuadro el nombre de cada método anticonceptivo

**Métodos anticonceptivos**



**Lo que aprendí**

Rellene los círculos si observa que su hijo (a) logró lo siguiente:

- Reconoce los cambios físicos en su cuerpo.
- Identifica los diferentes tipos de métodos anticonceptivos.
- Comprende las consecuencias de un embarazo a temprana edad.
- Logro entender las enfermedades por transmisión sexual.