

3. Quédate ahí.



Qué vamos a aprender: Explorar las habilidades motrices a través de la realización de movimientos rápidos. Adoptar posturas de equilibrio. Desarrollar actitudes de tolerancia.



Materiales: Ninguno.



Una semana



Te explico

Jugar a Quédate ahí ayudará a la capacidad motriz que es la que determinan la condición física del niño las cuales se dividen en capacidad coordinativa del cual hace referencia a la capacidad de aprendizaje de habilidades motrices, el nivel de control de los movimientos y ejercicios; y la capacidad física que determina la condición física del niño, la capacidad o fuerza a nivel muscular y la capacidad del corazón y los pulmones.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Se trata de un juego de persecución: el participante, antes de ser atrapado, adopta una posición inmóvil que el perseguidor ha de imitar.

Organícense en parejas. Determine los miembros A y B de cada pareja.

A la señal convenida, A debe correr y ser perseguido por B.

Para no ser atrapado, A debe adoptar una posición, misma que imitará B: en ese momento A puede escapar.

Expliquen que, una vez en posición estática, B no se puede mover sino hasta que termine de contar tres tiempos en voz alta.

Expliquen que cuando B logre tocar a su perseguido antes de que éste se coloque en alguna posición estática, los papeles cambiarán.

**Repaso y practico**

Comenta con mamá o las diferentes posturas que tomaron al quedarse inmóviles.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Cuál es la importancia de organizarse correctamente para jugar?
- ¿Cuántas veces fue necesario repetir el juego?