

1. “La conquista del tesoro”



Qué vamos a aprender: Durante las siguientes actividades identificarás las habilidades y capacidades motrices que puedes desarrollar por medio de juegos.



Materiales: Un área delimitada para jugar (preferentemente en exterior) y una linterna o algo para iluminar por jugador.



Semana del 9 al 13 de Noviembre de 2020



Te explico

Capacidad motriz: Determinan la condición física del niño las cuales se dividen en capacidad coordinativa del cual hace referencia a la capacidad de aprendizaje de habilidades motrices, el nivel de control de los movimientos y ejercicios; y la capacidad física que determina la condición física del niño, la capacidad o fuerza a nivel muscular y la capacidad del corazón y los pulmones.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

NOTA: El siguiente juego se realiza en modo nocturno, es decir, en la noche, recuerden tomar precauciones al jugar.

Invita la mayor cantidad de familiares posibles.

En un espacio previamente delimitado, se colocará una linterna intermitente. Del gran grupo se cogerá a unos cuantos jugadores que harán de "guardianes" que se esconderán, y el resto se repartirá por el espacio delimitado.

La finalidad del juego es intentar llegar a la luz intermitente. El grupo de guardianes estará escondido en lugares estratégicos, de los que no se podrán mover, para evitar que nadie llegue. Los demás deben intentar llegar sin que los guardianes les

descubran, si son descubiertos deben retroceder cincuenta pasos e intentarlo de nuevo.

Repitan el juego las veces que quieran.



Repaso y practico

Preguntarle a mamá o papá qué aptitudes pudieron observar en mí durante el juego.



Lo que aprendí

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Cuál fue la respuesta del niño ante la situación de “perder” o “ganar” en el juego?
- ¿Se respetaron las reglas del juego?
- ¿El niño(a) participó activamente para realizar el juego?
- ¿El niño(a) logró canalizar positiva o negativamente la frustración?