

2. Mano a mano.



Qué vamos a aprender: Controlar desplazamientos de la carrera a máxima velocidad para eludir al oponente. Fortalecer la comunicación al intercambiar expresiones corporales.



Materiales: Ninguno.



Del 21 al 25 de septiembre de 2020



Te explico

Jugar Mano a mano ayudará mejorando la coordinación motriz, crear la conciencia del espacio y movimiento, también desarrollará la fuerza al lanzar la pelota con las manos agilizando la puntería. De igual manera ayudará a estrechar lazos entre padres e hijos.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Todos los integrantes de un equipo ejecutan un recorrido determinado a máxima velocidad, sin chocar con el oponente.

Dividan al grupo en dos equipos con igual número de integrantes.

Cada equipo a su vez debe dividirse en dos partes. Coloquen a los equipos en puntos diferentes. A la señal convenida el primer corredor tiene que iniciar su recorrido; al llegar con su compañero (que está en el otro extremo) le toca la mano para que este corra en sentido contrario. Expliquen que el equipo que termine primero el recorrido, haciendo correr a todos sus jugadores, ganará el juego.

Nota:

Los participantes deben tocar al compañero del lado opuesto en la palma de la mano.

Deben correr por el espacio designado.

Deben tener cuidado al frenar.

Tienen que colocarse al final de las hileras después de realizar su recorrido.
Tienen que correr a máxima velocidad.



Repaso y practico

Preguntarle a mamá o papá quién controló mejor sus desplazamientos durante la carrera.



Lo que aprendí

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿El niño(a) eludió al oponente?
- ¿El niño(a) se detuvo sin choca con los otros jugadores?
- ¿Cuántos puntos anotaron por equipo?