

1. Yo cantando.



Qué vamos a aprender: Desarrollo psicomotriz y del sentido rítmico.



Materiales: Hojas de reúso y lápices o bolígrafos.



40 min. (en dos semanas)



Te explico

Jugar a Yo cantando ayudará a mejorar el rendimiento de la mente, al cantar se segregan endorfinas que se son producidas por el organismo y producen la sensación de bienestar, también ayudará a descargar tensiones acumuladas durante el día; de igual manera ayuda a mejorar la respiración.



Para aprender más

Se sugiere ver el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=Yf6NhK9FDsY>



Manos a la obra

Formen dos equipos con los miembros de la familia. Cada equipo armará una canción que hable sobre algún tema actual de la sociedad.

La melodía será la tonada de una canción famosa que los integrantes del equipo escojan.

Cada grupo deberá poner una coreografía a su canción.

El equipo que más aplausos reciba será el ganador.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá cuál fue la parte difícil al modificar la canción y cuánto tiempo tardaron en realizar el cambio.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Qué temas escogieron para crear sus canciones?
- ¿Fue fácil crear la coreografía? ¿Por qué?