

1. Si anoto me congelo.



Qué vamos a aprender: Desarrollar el pensamiento estratégico. Mejorar habilidades y destrezas al lanzar, botar y tirar una pelota. Incrementar el trabajo cooperativo.



Materiales: Una pelota suave y dos canastas.



3 semanas



Te explico

Jugar Si anoto me congelo ayudará a desarrollar la capacidad de diferenciación, orientación, reacción, equilibrio, sincronización y cambio. Con el constante trabajo del control y habilidad del balón.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Se trata de un juego muy similar al basquetbol, pero además contiene una regla especial: el que encesta, se "convierte" en estatua.

Organícense en dos equipos del mismo número de integrantes. Expliquen que cada equipo defiende una canasta, que se coloca al final de la cancha propia. Inicien el juego dejando que la pelota bote una vez en el piso, para que los jugadores recuperen la pelota para su equipo. El equipo que recupere la pelota trata de encestarla en la canasta del oponente. Expliquen que el jugador que encesta se "transforma" en estatua, quedando inmóvil. Ganará el equipo que primero logre "transformar" a todos sus jugadores en estatuas.

Nota:

El jugador que enceste se "convierte" en estatua, por lo tanto, no debe moverse. Ganará el equipo que primero "transforme" a todos sus jugadores en estatua.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá quién controló al lanzar, recibir, tirar y botar la pelota.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿El niño(a) se ubicó en mejor posición para mandar lo pases?
- ¿El niño(a) encestó la pelota y adoptó la posición estática?