

4. Atínale al aro.



Qué vamos a aprender: Realizar lanzamientos con precisión y desarrollar el sentido de la observación. Propiciar el trabajo cooperativo en parejas.



Materiales: Una pelota suave por cada pareja.



Del 2 al 6 de Noviembre de 2020



Te explico

Jugar Atínale al aro ayudará a desarrollar la capacidad de diferenciación, orientación, reacción, equilibrio, sincronización y cambio. Con el constante trabajo del control y habilidad del balón con las diferentes superficies del cuerpo (pecho, muslo, pie, cabeza, etc.) ayudará a expresar con precisión los movimientos entre diferentes partes del cuerpo.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Los participantes, a la indicación convenida, hacen entrar la pelota en el aro que transporta su pareja.

- Organice por parejas a los integrantes del grupo.
- Pida a los jugadores que se desplacen por todo el terreno de juego tratando de separarse de su pareja. Explique que uno de ellos llevará un aro y el otro una pelota. A la indicación convenida ambos se detendrán y el jugador con la pelota la lanzará de tal manera que ésta entre al aro de su pareja.
- Se reinicia el juego intercambiando de implemento con la pareja.

Los participantes deben desplazarse constantemente hasta la señal convenida. Tienen que separarse cada vez mas de su pareja en cada lanzamiento.

Deben tratar de introducir la pelota en el aro. Deben intercambiar con su pareja el implemento.



Repaso y practico

Preguntarle a mamá o papá si lograron introducir la pelota con su pareja correspondiente y cómo lo lograron.



Lo que aprendí

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿El niño(a) introdujo varias veces la pelota?
- ¿Todos los integrantes participaron activamente?