

1. Llenando el cesto.



Qué vamos a aprender: Trabajo en equipo, comunicación y coordinación.



soga.

Materiales: Aros o cesto, pelotas pequeñas y una



40 min. (en dos semanas)



Te explico

Jugar Llenando el cesto ayudará mejorando la coordinación motriz, crear la conciencia del espacio y movimiento, también desarrollará la fuerza al lanzar la pelota con las manos agilizando la puntería. De igual manera ayudará a estrechar lazos entre padres e hijos.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Para iniciar se delimitará una línea de lanzamiento.

Se organizan 2 o 3 equipos con los integrantes de la familia como sea posible. Cada equipo estará detrás de la línea de lanzamiento y elegirán a uno integrante que estará al otro extremo, quien se encargará de sostener los aros o el cesto.

Deberán lanzar las pelotas pequeñas por sobre una soga, que estará a mitad de distancia entre los jugadores y los que lo sostiene, deberá contar cuántas pelotas entran.

Los que sostienen el aro no pueden moverse de su lugar para “cachar” ninguna pelota. Gana el equipo que llene primero el cesto o enceste más pelotas en los aros.

Puedes sustituir los aros con un cesto o algo donde puedan “cachar” las pelotas.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá qué parte del juego fue más fácil de realizar, lanzar o recibir.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Cuántas pelotas lograron atrapar por equipo?
- ¿Qué parte se les dificultó del juego?