

2. Los pases cruzados.



Qué vamos a aprender: Mejorar la capacidad de reacción al lanzar, recibir e interceptar una pelota. Fortalecer la comunicación del grupo.



Materiales: Una pelota de plástico.



40 min. (en dos semanas)



Te explico

Jugar Los pases cruzados ayudará mejorando la coordinación motriz, crear la conciencia del espacio y movimiento, también desarrollará la fuerza al lanzar la pelota con las manos agilizando la puntería. De igual manera ayudará a estrechar lazos entre padres e hijos.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

La actividad consiste en lanzar la pelota de un compañero a otro sin que ésta sea interceptada por los jugadores que se encuentran dentro del círculo.

- Seleccione a dos jugadores para que se coloquen dentro del círculo.
- Explique que el resto del grupo formará un círculo alrededor de los dos alumnos seleccionados.
- Explique que los jugadores que forman el círculo deben pasar la pelota entre ellos, mientras los que están dentro tratan de interceptarla.
- El jugador que consiga interceptar la pelota cambia su puesto con el que realizó el pase y éste pasa a ocupar su lugar dentro del círculo.
- Se reinicia el juego.
- El juego finaliza cuando todos los que se encuentran fuera del círculo han pasado dentro de éste.

Los jugadores que se encuentren dentro del círculo deben cambiar de lugar en el momento que intercepten el pase. Los jugadores que se encuentren fuera del círculo

no pueden invadirlo. No se valen los pases laterales: éstos deben ser de un extremo a otro del círculo.



Repaso y practico

Preguntarle a mamá o papá quién controló mejor sus desplazamientos durante el juego.



Lo que aprendí

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿El niño(a) eludió al oponente?
- ¿Cuántos puntos anotaron por equipo?