

1. “Tres contra uno”



Qué vamos a aprender: Durante las siguientes actividades identificarás las habilidades y capacidades motrices que puedes desarrollar por medio de juegos.



Materiales: Ninguno.



**Semana del 9 al 13 de
Noviembre de 2020**



Te explico

Capacidad motriz: Determinan la condición física del niño las cuales se dividen en capacidad coordinativa del cual hace referencia a la capacidad de aprendizaje de habilidades motrices, el nivel de control de los movimientos y ejercicios; y la capacidad física que determina la condición física del niño, la capacidad o fuerza a nivel muscular y la capacidad del corazón y los pulmones.



Para aprender más

No hay referencia.



Manos a la obra

Invita la mayor cantidad de familiares posibles.

Se formarán grupos de cuatro. Uno de ellos libre y los otros unidos por la mano formando un círculo. Los jugadores del círculo se enumerarán del 1 al 3. A la voz de uno de los tres números, el jugador que está libre perseguirá al que tiene el número nombrado, mientras que los otros tratarán de impedirselo.

- No se pueden soltar las manos los miembros que forman el círculo.
- No se pueden agarrar al libre, sólo obstruir el camino.

Pueden variar el número de participantes que forman el círculo.
Repitan el juego las veces que quieran.

**Repaso y practico**

Preguntarle a mamá o papá qué aptitudes pudieron observar en mí durante el juego.

**Lo que aprendí**

Responda en el espacio de acuerdo con lo que observó al finalizar la actividad.

- ¿Cuál fue la respuesta del niño ante la situación de “perder” o “ganar” en el juego?
- ¿Se respetaron las reglas del juego?
- ¿El niño(a) participó activamente para realizar el juego?
- ¿El niño(a) logró canalizar positiva o negativamente la frustración?